

APAKAH ITU INDEKS PENCEMAR UDARA (IPU)

Penunjuk kualiti udara ambien di Malaysia
dan mencerminkan kesannya kepada
kesihatan manusia

CADANGAN KEGIATAN MENGIKUT IPU



SESUAI UNTUK MELAKUKAN
KEGIATAN LUAR



SESUAI UNTUK MELAKUKAN
KEGIATAN LUAR



MINIMAKAN ATAU ELAKKAN KEGIATAN LUAR SECARA
BERPANJANGAN. BAGI SESIAPA YANG MENGALAMI
MASALAH BATUK DAN PERNAFASAN - ALTERNATIF
DENGAN BERSENAM DI DALAM RUMAH/BANGUNAN



KURANGKAN KEGIATAN LUAR SECARA BERPANJANGAN.
RANCANG AKTIVITI APABILA KUALITI UDARA
BERTAMBAH BAIK



MINIMAKAN ATAU ELAKKAN KEGIATAN LUAR. TINGGAL
DI DALAM RUMAH SEKIRANYA TIADA KEPERLUAN
MENDESAK

